

Fiatal Generáció - Interjú Molnár Nikoletta, abonyi birkózóval

Sajtóreferens, 2015. augusztus 26. szerda - 16:10:24



Szeretnénk olyan fiatalokat bemutatni a kedves Olvasóknak a következő időszakban, akik igazán példát érkezők kicsinytársainkban! Ezen a héten Molnár Nikit ismerhetik meg. Molnár Nikoletta 1999. március 18-án született. A mindössze 16 éves fiatal lányzóval a múlt heti lapszámunkban már találkozhattak. Niki a szabadkai kadet Európa-bajnokságon nyolc birkózás

második napján bronz érmet nyert a 40 kilogrammosok között, ahol remek birkózással 7-4-re győzte le orosz ellenfelét. - **Hogyan kezdte el a birkózni?**- Szerintem nagyon aktív gyerek voltam, mindig örögttem alig vártam, hogy menjek edzésekre. 7 évig sportakrobatikáztam, de van 2 birkózó bátyám, akikkel lejártam az edzéseikre. Nagyon megtetszett ez a sport és úgy döntöttem én is elkezdem birkózni. Meglepően nagyon könnyen ment, úgy csináltam a fogásokat már az első hetekben, mintha már óta birkóztam volna. A nagyobbik bátyám Svájcban birkózó edző, a kisebbik jelen pillanatban a felnőtt válogatott tagja. - **Miért hagytad abba a sportakrobatikát?**- Azért hagytam abba, mert a birkózás és az akrobatika nem ment egyszerre, egy időben voltak az edzések és a versenyek is, így választanom kellett.

- **Milyen eredményekkel büszkélkedhetsz már a birkózásban?**

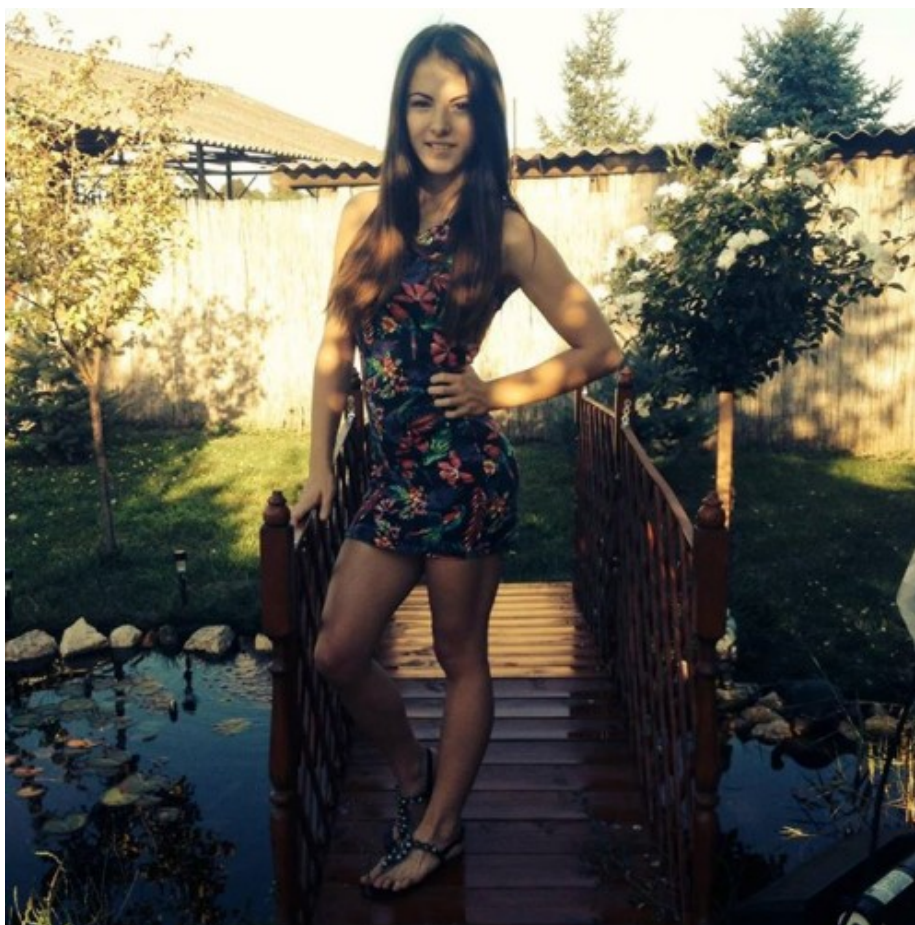
- A birkózásban van a diák 2,1 korosztály, serdülő, kadett, junior és felnőtt. Korosztályos diákolimpiai bajnok vagyok, 5-ös korosztályos magyar bajnok és nemzetközi versenyeken is érmes voltam. Tavaly kerekedvezménnyel az Európa-bajnokságon ötödik voltam és most idén harmadik.



- **Mesélnél a szabadkai kadett Európa-bajnokságról?**- Az Eb-t nagyon vártam és félttem is, azért fogytam le 40 kg-ra, mert érmes szerettem volna lenni, sikerült is hála Istennek. Amikor

megl áttam a sorsol ásomat nagyon k éts égbe voltam esve, mivel nekem volt a legnehezebb sorsol ásom. Feh érorosszal kezdtem, majd finnel folytattam, Qket elvertem, azt án a d önt Qbe jut ás ért j ött egy olasz l ány, t Qle sajnos kikaptam. Szerintem bennem volt, hogy m ár csak egy kicsi v álaszt el a d önt Qt Ql, nagyon akartam a gy Qzelmet, emiatt bele is mentem a h ülyes égekbe, így kikaptam. A harmadik hely ért az orosz l ánnal birk óztam, nagyon izgultam, hiszen az oroszok szinte a legjobbak. Úgy voltam vele nyerni j öttem és megcsin álom, m ég most sem tudom elhinni, hogy Eb 3. vagyok! - **Mik ént zajlik egy edz ésed?**- Egy edz ést mindig alapos bemeleg ít éssel kezd ünk, azut án j öhet a fog ásgyakorl ás, technik áz ás, k üzd Q birk óz ás és a v égen az er Qs ít és. Az Abonyi BC klubba tartozok, de a kadett v álogatott tagja vagyok. A klubedz Qm L Qrinczy Attila a v álogatott edz Qim pedig Ritter Diletta és Martin G ábor. - **Hogyan zajlik egy felk ész ül ési id Qszak egy-egy nagyobb versenyre?**Sok edz Qt áborban kell r észt venni Magyarország ágon, illetve k ülf öld ön. Ez nagyon sok munk ával j ár. Sokat kell dolgozni a c él érdek ében. - **K ül önb özik a n Qi birk óz ás a f érfit ól?**- Nem m ásabb csak a fog ásnemben nem egyezik, mert a n Qkn él csak szabadfog ás van, de a mez Qny ugyanolyan er Qs.

- **Kiknek aj ánlan ád a birk óz ást, milyen korban aj ánlott elkezdni?**



- Mindenkinnek aj ánlom, aki szeret mozogni és tud k üzdeni. Ez a sport ág a k üzdelemr Ql sz ól, olyan 5-6 éves kort ól szerintem el lehet m ár kezdeni.

- **Ha jól tudom, szeptembertől iskolát váltasz &** - Az abonyi Kinizsi Pál Gimnáziumba járok, de szeptembertől a Budapesti Baptista Kereskedelmi Szakközépiskola, Gimnázium és Sportiskolában kezdem a 10. osztályt. Azért is váltottam iskolát, mert Pesten jobban tudok fejlődni plusz több az edzőpartner is.

- **Még csak 16 éves vagy &vannak terveid mihez szeretnél kezdeni a középiskola után?** -

Először is szeretnék kijutni az Olimpiára, illetve testnevelés és szakon akarok tovább tanulni.

- **Melyik Olimpiát tartod ki célul?** - Remélem 2020-ban vagy 2024-ben én is ott lehetek.

Először felnevelőnek kell lenni, azután a kvalifikációs versenyen el kell indulni és a dobogóra lenni, így kijuthatsz az olimpiára. De ehhez nagyon sok éves munkaszerződés és az olimpiára csak a legjobbak mehetnek.

Forrás: Mészáros AlexandraHeti hírekFotó: Magyar Birkózó Szövetség