

Az "ékszeres doboz" titkai

Sajtóreferens, 2016. június 15. szerda - 12:55:06

Egy kicsit általánosítok, de talán nem tévedek nagyot, ha azt mondom: Minden szülő Q számára a gyermeke egy ékszer. A nők szeretik az ékszereket, és sok férfi szereti vele megajándékozni a kedvesét. És milyenek az ékszereink? Beszélnek, játszanak, nevetnek-sírnak, örökök, elkápráztatnak, és értük érdemes élni! Betáncolunk velük az óvodába, iskolába, időkönként balett lépésekké válnak az életükön. Q területein. Néhány ott ülünk a színházteremben, és nézzük Qket, a jó Q balerináit, az ékszeres dobozból előbújó balettozó gyerekeinket. Megint kápráztat az élet!

Na de hogy jön ide a balett? Egy meleg hététnapos délután volt, amikor belestünk a Mozgó Ástanoda klasszikus balett növendékeinek év végi vizsgájára, és elmosolyodtunk, amikor megláttuk a balettozó csöppségeket a színpadon. Mi jut eszébe az embernek a balett szó hallatán? Kecesség, nyíasság, alakformálás csak hogy ne hanyatljon le.

A galéria a fotókat kattintva tekinthető meg. Szilágyi Tamás képeiről

Ékszer balett már Abonyban is

Sok érdekesség is megtudhattunk, többek között azt, hogy Abonyban 2013 óta megkezdik az Ékszer balett oktatását a Mozgó Ástanoda által. A táncpedagógus a ceglédi Szirmai Dorottya, aki Pesten is oktatja a gyerekeket a balett művészetére. Dorottya nagy szeretettel és a gyerekek életkori sajátosságaihoz mérten 3 éves kortól 10 éves korig tanítja a gyerekeket a klasszikus balettra. A gyerekek a koruknak megfelelő csoportba kerülnek, melyek az egyéni képességek alapján állíthatók össze.

Ahol az egész család jól érzi magát

A Mozgó Ástanoda otthonosan kialakított környezetben igazán jól érzik magukat a gyerekek, és családias hangulat uralkodik a próbák alatt is. A tükörös tornateremben kényelmesen, a módszertani igényeket figyelembe véve könnyedén sajátíthatják el a gyerekek a tánc lépéseket, ahol balett ruhák is a rendelkezésükre állnak.

Minden óra után megvendégelik a gyerekeket teával, gyümölccsel, zöldségekkel, idénynek megfelelő kis ajándékokkal, amit a szülőket is otthonosabban érzik magukat. Amíg a nagyobb testvérek

balett órát kap, a szülő Qk szívesen veszik igéybe a kisebb gyerekekkel a jót ékkuckót, ahol fejleszt Q jót ékok is rendelkezésre állnak.

Jelenleg három balett csoport m qk ödik a Mozgástanodában. A mini csoport 3 éves kortól 4-5 éves korig m qk ödik attól függően, hogy mikor kezd el a gyermek ezt a mozgásformát. A középhaladó ovis csoportba 5-6-7 évesek járnak, az iskolás csoportba pedig a 7-10 évesek.

Sosem k és Q a kecses, n Qies mozgást elsajátítani

Szeretnénk b Qv íteni az életkort, id Qsebbeket is bevonzni a klasszikus balett gyakorlására és megismerni és ére. Sosem gondoltak még arra, hogy komolyabban hirdessék magukat, az első és legfontosabb szempont az volt, hogy mindenki megeléged és ére tegye a dolgukat. Úgy látszik, jól sikerült a bemutatkozás, mert az elmúlt három év alatt megduplázták a jelentkezők száma, és egyre csak nő a Q az érdeklődés a balett iránt.

- Egy csoporttal, 14 csemetével indult az Ékszer Balett Abonyban. Tavaly már két csoportra való gyermek jelentkezett, idén pedig már három csoportot sikerült elindítani. Jelenleg 29 kislány jár a foglalkozásokra, avat be a részletekbe Király Dorottya.

Egész nap látunk-futunk, és nem figyelünk a testmozgásunkra. Egy fiatal nőnek sosem k és Q kecses, n Qies mozgást tanulni. A következő Q tanévben kamasz lányok és a felnőtt Qttek csoportját is elindítjuk - mondja Bevézné Pászti Edit, a Mozgástanoda vezetője.

A balett önbizalomra és ítéletre Qnek és sportnak sem utolsó, hiszen n Qies tartást és mozgást tesz lehetővé, és olyan izmokat is megmozgat, amiről eddig nem is volt tudomásunk - tudjuk meg.

Nem kényszerítik teljes ítményre a gyerekeket

Dorottya nem kényszeríti a Ql v árja el a Ql ük a teljes ítményt, hanem a belső Q motivációt keresi meg bennük, ez ért mindig vidáman érkeznek a próbákra. A szereplések el Qtt sincsenek az apróságok túlgyakoroltatva, hogy mindent tudjanak, ez ért olyan boldogok és felszabadultak az előadás közben is. Nincsenek kényszerpróbák, hagyják a gyerekeket játszani, és a mozgást, a táncot élvezni.

Különböző hatásokkal is ér Qsítik az életmódot

Rendszeresen járnak a budapesti Ékszer Balett Tánc Együttes felnőtt Qtt előadásaira - ahol Dorottya is szerepel -, amelyben a szülő Qk is partnerek. Psszel is szerveznek balett látogatást, hogy a gyerekek minél több különböző hatást is kapjanak, ezzel még jobban

er Qs ítvé a t áncm qv észet élm ény ét.

A gyerekek Csajkovszkij: A hatty úk tava című balettjére mutatták be a záróvizsgán a tanultakat. Az előadás után nemcsak a vendégekkel, és élményekkel telve kezdik meg a nyári szünetet.

Két hónap pihenő után folytatják

Szeptember második hetében indulnak újra a balett csoportok, ahová a három jelenlegi korosztály mellé kamaszok és felnőttek jelentkezését is várják. Edit és Dorottya visszavárja az ékszereket is, és már most azon törik a fejüket, hogyan tudnának a gyerekek és a szülők arcára még több mosolyt varázsolni a mozgásélményével.

Az ékszereinkre vigyázunk, és a legjobb helyen akarjuk tudni őket. A Mozgástanoda pont ilyen!

Beszámolt: Darányi Erika