
Interjú az abonyi szírművész és új Nagy Gergellyel, az NB I legjobb formájában 1 évig kapusával

Sajtóreferens, 2018. május 24. csütörtök - 14:05:04

Nagy Gergely márciusban, a Honvéd elleni győztes meccsen bekerült be a Vasas kapujába és azóta kirobbanthatatlan onnan. A 23 éves kapus hétértékes játékos és teljesítményét nyújt és fontos pontokat hoz a kiesés ellen menekülő Q csapatának.

Nagy eddig háromszor küzdött vissza magát a kezdőbe, de most van életforma átalakítás, viszont csak akkor lesz elégedett a teljesítményével, ha a Vasas bennmarad. Szereti vándorolni a 11-eseket, jobban fekszik neki Lászlófalvi István, mint Eppel É - [írja a csakfoci.hu](http://www.csakfoci.hu). Interjú.

Ami óta visszakerültél a kapuba, fontos pontokat hoztál a Vasasnak, legutóbb a Fradi ellen pedig rengeteg bravúr bemutattál. Sokak szerint életforma átalakítás vagy. Egyet értesz ezzel?

Részen egyet értek, hiszen most már lehoztam kilenc meccset szinonimában és nem ment rosszul a védés. Az elmúlt három évben már sok mindent átéltem itt a Vasasnál. Háromszor is kikerültem a kapuból, de aztán mindig visszaküldtem magam. Korábban rosszul reagáltam rá, ha elvesztettem a helyem a csapatban, megsértődtem, nem kezeltem túl jól a helyzetet. Ilyenkor nem szabad az edző és a játékosok felé kimutatni az érzéseimet, az én személyes problémám nem érdekli őket, nem én vagyok ugyanis fontos, hanem a csapat. Tanultam ezekből jól, így most csak az foglalkoztatott, hogy újra védhessek, ez ért is tudok jobb teljesítményt nyújtani.

Nagy írásért [KLIKK](#) a képekre!

Mennyire nehéz tovább hónapok kihagyás után azonnal csúcsformában vándorolni?

Egy csapatnál akkor történt kapucser, amikor nagyon nem jönnek az eredmények. Ha a középmezőnyben lennénk, aligha bekerültem volna vissza. Ilyenkor nincs időm belezúzni, minden pontvesztés és az életünkbe kerülhet.

"Mivel az egész szezonban úgy dolgoztam, hogy fogok még vándorolni, nem volt gond a beugrással, igaz, az első meccsen fejben nagyon elfáradtam, hiszen az edzők nem tudják pótolni a meccsszüti ációjukat. Hazamegyek és hosszú percekig nézem a csupasz falat, nekem ez a feltöltődés."

Egyelőre azonban még nem értünk el semmit, akkor lehet majd kijelenteni, hogy jól védtem, ha a hátralévő három meccs is rendben lesz és bennmaradunk.

Nem haragszunk egymásra

Lubos Kamenárral már nem először dolgozol együtt. Rutinos kapusként, hogy viseli, hogy egy fiatal kishorogította?

Annak idején Győrben dolgoztunk együtt, bajnoki címet nyertünk, de ott én még vízhozó fiú voltam, 18 évesen összesen két meccs jutott nekem az ETO-ban. Akkor is jó volt a kapcsolatunk és most is az. Lubos teljes mértékben támogat és segít, ahogy korábban én tettem, amikor Q védett. Érdekes, hogy a rutinosabb kapusok általánosan jobban viselik, ha

elvesz ítik a helyüket, bár máshol tapasztaltam ennek az ellenkezéjét is.

Gergely autogramot oszt az abonyi utánpótlás focistáknak - Abony.hu fotó: Darányi Erika
Mit jelent az pontosan, hogy valaki segít a másoknak?

Az edzéseken, a meccsek előtt bemelegítésekben sokat tud segíteni az egyik kapus a másoknak. Az esetek többségében ezt mindkét fél jól dolgozza fel, hiszen azzal mindenki tisztában van, hogy az edző dönti el, ki álljon a kapuban, ezért nincs értelme haragudni a másokra.

A Fradi ellen egészén parádés meccset zártál, de szinte az első perctől az utolsó óig koncentrálnod kellett. Ezt szereted jobban vagy, amikor kevesebb dolgod van egy meccsen?

Amikor végig tartasz egy meccset, az sokkal jobb. Ha egy kapusnak kevés dolga van, könnyebben elfordulhat, hogy kihagyja a koncentrációját. A Mezőkövesd ellen például majdnem 80 percet álldogáltam a kapuban, amikor meg kellett fogynom egy ziccert. Ezek nem könnyű helyzetek, ilyenkor tudatosan hergelem magam a kapuban, hogy éber maradjak. [Visszatérve a Fradi elleni meccsre](#), hiába ment jól a védezés, ha a védezők kikaptunk volna, senki nem emlékezne a bravúrokra, csak arra, hogy egy utolsó perces góllal elvesztettük a meccset.

Volt egy másik Fradi elleni meccs, aminek szintén te voltál az egyik hős, igaz ott más miatt?

A kupadöntő volt. Volt egy szerencsétlen ütközés, amely után Lovrencsics Balázs percekig mozdulatlanul feküdt a földön, az orvosok és a mentősek pedig folyamatosan rohantak és mutogattak. Láttam, hogy a defibrillátor még hiányzott, ezért kivágtam egy sprintet és oda vittem. Azokban a percekben senkit nem érdekelt, hogy kupadöntőt játszunk, hogy mennyi az állás. Voltak, akik zokogtak, hiszen nem lehetett tudni, hogy mi lesz a Fradi játékosával. Őriási megkönnyebbülés volt, amikor a hordágyon fekvő felemelte a kezét és jelezte, hogy rendben van. Az ilyen szituációkban értékelni azt az embert az életért, és rájössz, hogy nem az a tragédia, ha elveszt egy meccset vagy éppen nem férsz be a csapatba.

Fotó: vasasfc.hu

38 fős 1. ázzal védtem

A tavaszi szezon előtt te voltál a legjobb 11-esből a kapus az NB I-ben 36 százalékos hatékonysággal. Minek köszönheted, hogy ilyen jól védted a büntetőket?

Felkészültek a rájuk váró gólokkal, de nyilván ezt mindenki másképp is megteszi. Sok esetben szerencse is van a kapusnak a 11-esekben. Én például sokszor kivárok, tudom, hogy Lanzaferme mindig figyel a kapust, ilyenkor az nyer, akinek jobbak az idegei. Tavaly például sikerült megfognom a 11-esét a Honvéd ellen. Eppel Marci teljesen az ellentétje, ő az első lövést eldönti, hová rúgja, nem figyel a kapus mozgására. Jobban szeretem a Lanzaferme-féle büntetőket, olyankor nagyobb esély van a hárításra.

Az általad említett Honvéd elleni meccsen ráadásul betegen védte is.

"38 fős 1. ázzal voltam, alig tudtam koncentrálni, a szünetben le akartam jönni, azt éreztem, hogy nem bír tovább. Végül maradtam és jól ment a védezés, minden összejött, de ilyen biztosan nem csinálnék többet."

Bernd Storckenál az Eb előtt többször is tagja voltál a válogatott keretnek. Van realitása, hogy a közeli jövőben újra a válogatott közé kerülj?

Ez a célom, de ez most nem aktuális egyelőre. Van 3-4 kapus, akik rendszeresen meghívót kapnak, ráadásul jól is teljesítenek. Ha huzamosabb ideig átlagon felüli teljesítményre leszek képesek, a csapatom pedig jól szerepel, akkor lehet esélyem.

Soha nem bántad meg, hogy a kézilabda helyett a focit választottad?

Nem, mivel annak ellenére, hogy nyolcadikos koromig a kézilabda volt az első számú sportágam, mindig a foci volt a nagy szerelmem. Az abonyi kézi csapatban irányító voltam, nem is ment rosszul, a tornákon rendszeresen beválasztottak az all star csapatba. Utólag, azt gondolom, hogy jó döntésem, az alkatom, a felépítményem jobban passzol a kapus poszthoz, mint a kézihez és talán az eddigi karrierem is ezt támasztja alá, igaz, az már soha nem derül ki, hogy kézilabdázóként mire vittem volna &. Szerző: Privacsek AndrásForrás: csakfoci.hu
<http://www.csakfoci.hu/magyar-foci/nb-i/vasas/tudatosan-hergelem-magam-a-kapuban-interju-az-nb-i-le-gjobb-formaban-levo-kapusaval>Fotók: vasasfc.hu (1. és 3.)